



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ № 18  
С.А. Малышева  
Приказ № 97 от «30» августа 2024 г.

Режим дня в группе детей от 1 до 3-х лет

Содержание	Время
<i>Холодный период года</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к занятиям	8.30-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.00
Второй завтрак	10.00-10.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.00-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-15.15
Подготовка к полднику, уплотненный полдник, игры	15.15-15.45
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.15-18.00
<i>Теплый период года</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30
Прогулка, игры, закалывающие мероприятия	9.30-11.00
Второй завтрак	10.00-10.20
Возвращение с прогулки,	11.00-12.00

Подготовка к обеду, обед	
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-15.15
Уплотненный полдник	15.15-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	15.40-18.00



Утверждено  
 Заведующий МБДОУ № 18  
 С.А. Малышева  
 Приказ № 97 от «30» августа 2024 г.

Режим дня в дошкольных группах

Содержание	Холодный период года			
	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.00-8.30	6.00-8.30	6.00-8.30	6.00-8.30
Завтрак, игры, подготовка к занятиям	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики	9.00-9.45	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.50
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.00	10.10-12.05	10.10-12.10	10.50-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закалывающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.15	13.00-15.30
Занятия (при необходимости)	-	-	15.15-15.40	-
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.40-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00

Содержание	Темный период года			
	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	6.00-8.30	6.00-8.30	6.00-8.30	6.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
Второй завтрак	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, закалывающие процедуры, возвращение с прогулки	9.20-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00	9.15-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закалывающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ № 18  
С.А. Малышева  
Приказ № 97 от «30» августа 2024 г.

**Режим дня в группах в группе компенсирующей направленности № 8 для обучающихся с ЗПР**

<i>Содержание</i>		<i>Время</i>
<i>Холодный период года</i>		
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (8.20 – музыкальный зал)		6.00-8.30
Завтрак, игры, подготовка к занятиям		8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) проведение педагогической диагностики		9.00-10.50
Второй завтрак		10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (11 – физкультурное занятие на прогулке)		10.50-12.00
Подготовка к обеду, обед		12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закалывающие процедуры		13.00-15.15
Занятия		15.15-15.40
Подготовка к полднику, уплотненный полдник		15.40-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой		16.00-18.00
<i>Теплый период года</i>		

<i>Содержание</i>	<i>Время</i>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (8.10 – спортивный участок)	6.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, закаливающие процедуры, возвращение с прогулки	9.15-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00-18.00